# 就業体験 実習内容　～　受入方針と実施内容

**記入日**令和７年３月 20 日

| | |
|---|---|
| **受入事業所名** | 社会福祉法人健仁会　特別養護老人ホームフクシア |
| **就業場所** | 山口県山陽小野田市大字厚狭字埴生田 503-1 |
| **実習日程・日数** | 令和７年８月～9 月　　平日 1～5 日間 |

【実習方針】

当苑は、介護を要する高齢者の方の生活の場です。令和７年度のスローガンは「心の琴線に触れるケアを～目でみて、耳できいて、寄り添って感じて～」と掲げました。介護の仕事は日々のお世話が仕事ではありますが、利用者様と向き合い、やりたいこと、行きたいところ、会いたい人は？と探り、それを実践することも仕事であると位置づけています。

今回の体験では、介護の仕事の奥深さや楽しさも感じていただけるような実習にできればと思います。

【実習内容】　　※実習は平日の 1～5 日間で、連続日程でなくても可能です。

就業体験プログラム

| | | 体験の流れ | 主な日常生活上の活動 | 介護の体験内容 |
|---|---|---|---|---|
| 深夜 | 4:00 | | （寝返り介助） | ○直接介助<br>移動（車椅子駆動）介助、<br>入浴介助（着替え・整髪）、<br>排泄介助補助、食事見守り介助<br>など<br>○間接介助（作業）<br>食事セッティング、配膳・下膳、<br>食器洗い、洗濯物たたみ、<br>居室掃除、リネン交換、共有スペース掃除、パット補充、リネン類補充　など<br>○入所者との交流<br>話し相手、活動見学・補助、<br>外出支援　など<br>○サービス担当者会議<br>参加 |
| | 6:00 | | | |
| 早朝 | | | | |
| | 8:00 | | 起床・着替え・洗面 | |
| 午前 | | オリエンテーション | 朝食・（服薬） | |
| | 10:00 | 生活介護体験 | 口腔ケア | |
| | | | 水分補給（おやつ） | |
| | 12:00 | | （入浴） | |
| 午後 | | （休憩） | 昼食・（服薬） | |
| | 14:00 | 生活介護体験 | 口腔ケア | |
| | | | （入浴） | |
| | 16:00 | | おやつ | |
| | | 振り返り | | |
| | 18:00 | | | |
| 夜間 | | | 夕食（服薬） | |
| | 20:00 | | 口腔ケア | |
| | | | 着替え・就寝 | |
| | 22:00 | | | |
| 深夜 | | | （寝返り介助） | |
| | 24:00 | | | |
| | | | （寝返り介助） | |
| | 2:00 | | | |
| | | | （寝返り介助） | |
| | 4:00 | | | |

釣りへ

ご自宅へ

お墓参りへ